

# EMATITE



Via Palazzo n°54 Mestre (Ve)

Tel: +39 041940028

## **-Descrizione**

Classe minerale: ossidi.

Formula chimica:  $\text{Fe}_2\text{O}_3 + \text{Mg}, \text{Ti} + (\text{Al}, \text{Cr}, \text{Mn}, \text{Si}, \text{H}_2\text{O})$

L'ematite è un ossido del ferro molto comune la cui formazione è principalmente legata a processi di tipo sedimentario, ma si forma anche in ambiente metamorfico ed in minor quantità nelle vene idrotermali, nelle rocce magmatiche e nelle zone d'ossidazione dei giacimenti di limonite.

Di colore grigio cenere o nero, dalla lucentezza metallica, durante la lavorazione produce residui di polvere di tonalità rosso sangue.

## **-Elemento**

Fuoco : l'elemento fuoco richiama la sfera dell'energia e della forza maschile (coraggio, volontà, purificazione, conquista).

## **-Chakra**

Primo chakra Muladhara ("radice")

## **-Mitologia**

Il nome ematite significa "pietra del sangue". Il suffisso in greco Haima significa "sangue". Era già impiegata dai terapeuti dell'antico Egitto e presso i Babilonesi per stimolare la produzione del sangue e accelerare la guarigione, e così anche nel Medioevo.

I cristalli assumono a volte l'aspetto di sangue metallico, tanto da avere il nome popolare di "rosa di ferro". La leggenda narra che l'ematite si chiama così perché si collocava sui feriti di guerra per togliere loro il dolore ed era perciò costantemente macchiata di sangue.

## **-Effetto sul corpo**

L'ematite migliora l'assimilazione del ferro da parte dell'intestino tenue e stimola la produzione di globuli rossi. Utile in caso di anemia. Determina una migliore ossigenazione di tutti i tessuti dell'organismo e un miglioramento generale delle condizioni di salute dell'individuo.

Allevia qualsiasi tipo di dolore: mal di testa, dolori muscolari, renali o intestinali.

È indicata per disintossicare l'organismo e assorbire le impurità dei reni, del fegato e della milza.

È consigliata come coadiuvante per i dolori mestruali e durante la gravidanza o l'allattamento.

## **-Effetto sulla psiche**

L'ematite rafforza la voglia di vivere dell'individuo e lo induce a migliorare le sue condizioni di vita.

Stimola la volontà e la consapevolezza delle proprie aspirazioni. Conferisce dinamismo e vitalità.

Spinge a prendersi cura dei propri bisogni fondamentali e a lottare per il proprio benessere fisico.

Ha un'azione predominante nel nostro corpo fisico: è una pietra di disciplina e concentrazione che organizza le nostre energie come un guerriero che si prepara a combattere. La nostra forza interiore risulta magnetizzata ed energizzata dalla sua influenza.

Dà una sensazione di forza e calma l'ansia e gli attacchi di panico. Elimina le dispersioni mentali e vince l'eccessiva tendenza a sognare.

## **-Modalità d'impiego**

L'ematite può essere scaricata sotto l'acqua corrente.

Si consiglia di portare l'ematite a stretto contatto con la pelle ma per periodi non troppo lunghi, altrimenti potrebbe avere effetti sul piano spirituale come irritabilità ed egoismo, oltre a scaricare a livello energetico a causa del maggior livello di concentrazione mentale.

Per quanto riguarda la terapia a livello fisico, per i migliori risultati si può applicare una sfera di ematite sul corpo sulle zone doloranti, ma il suo uso è sconsigliato in caso di infiammazioni. Se posizionata in prossimità dei talloni durante il rilassamento scioglie i crampi alle gambe e combatte la stanchezza.