

LARIMAR

Silicato di calcio, sodio e rame

Cristallizzazione: sistema triclinico

Famiglia: pectoliti

Colori: celeste con zone bianche, a volte con macchie rosse (cuprite)

Chakra: 5° - centro della gola

Anima: il larimar amplia l'impatto che la spiritualità ha sull'esistenza; esprime la natura della vita che è sempre in cambiamento, permettendo di vivere i mutamenti con pace interiore (ottima per gli adolescenti)

Subconscio: mette pace tra il cuore e la mente, neutralizzando i vecchi conflitti interiori

Sfera mentale: permette il rasserenamento dell'attività mentale ossessiva, a favore di un maggior equilibrio razionalità/creatività

Sfera emotiva: raffredda gli attacchi di rabbia (posizionare su plesso solare, fegato o stomaco),

frustrazione, risentimento e avidità; la varietà con cuprite rossa è ottima per i troppo gentili che non sanno dire "non approfittare/abusare di me"; ottima per i bambini che devono difendersi dal problema del bullismo scolastico; stimola la creatività e l'immaginazione

Pulizia e Ricarica: qualche minuto sotto un filo di acqua corrente (no immersione prolungata in acqua) e poi va ben asciugata; in alternativa, interventi Reiki o con fiamma viola o riposo su una famiglia di ametista o di cristallo di rocca; bagni di sole (no luce diretta) e di luna ne rigenerano la vitalità. Quando il larimar avrà ceduto tutto il potenziale energetico di cui dispone diverrà fragile e si romperà; a quel punto è opportuno riconsegnarlo alla natura, liberandolo in mare o in un corso d'acqua

Utilizzo: portarlo con sé (in tasca o in un sacchetto in fibra naturale appeso al collo); indossarlo come pietra montata in collane, bracciali o ciondoli; dormirci, inserendolo nella federa del cuscino; ottimo durante momenti di meditazione e trattamenti reiki; minerale fondamentale nei trattamenti di cristalloterapia