

PIETRA DI LUNA – ORTOCLASIO

-Descrizione

Classe minerale: tetrosilicati, famiglia dei feldspati.

Formula chimica: $K[AlSi_3O_8] + Na, Fe, Ba$

La pietra di luna o adularia appartiene alla famiglia dei feldspati ed è un silicato di potassio ed alluminio. Semitrasparente e traslucida, presenta un colore variabile dal bianco al grigio perlaceo con una lucentezza morbida e argentea che richiama il chiarore lunare: questo particolare effetto ottico è chiamato adulescenza. Attenzione a non confonderla con la Labradorite bianca, detta anche *rainbow stone*, che ha riflessi azzurri ma non presenta il fenomeno dell'adulescenza.

-Elemento

Acqua: l'elemento acqua riguarda la sfera delle emozioni e della femminilità (amore, guarigione, compassione, conciliazione, intuizione).

-Chakra

Secondo chakra (Antrahita) (Addome) e Settimo chakra *Sahasrara* ("Corona")

-Mitologia

Come indica il nome, la pietra di luna è tradizionalmente associata alla luna e alle energie femminili. È la Grande Madre, lo spirito femminile dell'Universo. I popoli antichi attribuivano svariate virtù a questa gemma, tra cui quella di favorire i naviganti e salvare dalle tempeste. In varie parti del mondo è considerata una pietra portafortuna e in India viene indossata solo su stoffe tinte di giallo, che è il colore sacro.

-Effetto sul corpo

La pietra di luna o adularia ha un'azione lenitiva sui problemi dell'apparato genitale femminile. Stimola la circolazione linfatica, armonizza il ciclo e attenua i dolori mestruali. È consigliata anche per i problemi della menopausa. La pietra di luna favorisce il sonno e ha un effetto positivo sui disturbi a esso relativi come l'insonnia. Protegge lo stomaco contrastando la tendenza all'iperacidità.

-Effetto sulla psiche

La pietra di luna o adularia ha un'energia femminile e porta pace emozionale, serenità e armonia. Aumenta l'intuizione, la dolcezza e la compassione. Favorisce i sentimenti e la fertilità. La pietra di luna permette all'individuo di entrare in contatto con il proprio inconscio e di accettare più facilmente i propri aspetti irrazionali. Stimola l'ottimismo e fa emergere la creatività. È la pietra della speranza e della purezza. Libera dai conflitti familiari, fa superare le difficoltà con l'amore e aiuta quando si devono affrontare cambiamenti radicali che coinvolgono la sfera emozionale a non reagire in modo eccessivo ed ansioso. La pietra di luna mitiga gli impulsi aggressivi e migliora il rapporto con la madre.

-Modalità d'impiego

La pietra di luna o adularia può essere scaricata sciacquandola per brevissimo tempo dopo l'uso sotto l'acqua corrente e avendo cura di asciugarla accuratamente. Per ottenere effetti visibili sul piano spirituale si consiglia di portare la pietra con sé a stretto contatto con la pelle e/o a livello della regione del cuore per favorire l'espressione delle emozioni e accentuare l'intuizione, a livello della zona addominale per la soluzione dei conflitti interiori e i problemi con la femminilità.