

QUARZO ROSA



Via Palazzo n°54 Mestre (Ve)
Tel: +39 041940028

-Descrizione:

Classe minerale: ossidi, gruppo dei quarzi.

Formula chimica: $\text{SiO}_2 + \text{Na}, \text{Al}, \text{Fe}, \text{Ti} + (\text{Ca}, \text{Mg}, \text{Mn})$

Il quarzo rosa è un quarzo contenente biossido di silicio che si forma nelle rocce pegmatitiche. In generale traslucido, di colore rosa pallido, presenta una lucentezza vitrea e un'ottima diffusione della luce.

-Elemento

Acqua: Riguarda la sfera delle emozioni e della femminilità (amore, guarigione, compassione, riconciliazione, intuizione).

-Chakra:

Quarto chakra *Anahata* ("Cuore")

-Mitologia:

La tradizione popolare attribuisce al quarzo rosa il potere di attrarre l'amore e secondo la mitologia greca sarebbe un dono del dio Eros agli uomini. Una leggenda orientale ne spiega così l'origine: un giovane povero e bello amava una giovane di casta superiore alla sua, perciò erano costretti a incontrarsi di nascosto. Il giovane portava sempre in dono alla sua amata una rosa variegata di bianco come il colore della sua carnagione. Un giorno il padre della giovane li scoprì e li uccise: la rosa che loro tenevano tra le mani si trasformò in un meraviglioso fiore di pietra, il quarzo rosa.

-Effetto sul corpo:

Il quarzo rosa è associato a tutto ciò che è legato al cuore, a livello fisico ed emozionale: allevia i disturbi cardiaci, regola il sistema circolatorio, abbassa la pressione alta. Il quarzo rosa combatte lo stress, la depressione, l'insonnia e la stanchezza fisica e mentale. Aiuta a superare i problemi sessuali e migliora la fertilità.

-Effetto sulla psiche:

Il quarzo rosa è il simbolo della femminilità. Dona pace interiore, equilibrio, tranquillità e gioia. È adatto a chi ha subito una separazione affettiva o comunque senta il bisogno di ricevere conforto e calore. Insegna ad amare tutte le forme di vita e cicatrizza le ferite dell'anima attraverso il perdono, per questo è conosciuta anche come la *pietra del sollievo*. Il quarzo rosa apre all'amore per se stessi e per gli altri, fa sentire degni di riceverne, sviluppa la compassione e la sensibilità, insegna la generosità e la tolleranza. Permette di trovare la calma e la decisione con un atteggiamento disponibile e positivo nei confronti della vita. Il quarzo rosa libera dall'ansia, dal nervosismo e dalle preoccupazioni: scioglie le tensioni emotive, annulla l'ego e armonizza la vita con quella dell'Universo. Aiuta ad avere fiducia in se stessi e a sviluppare, maturare e rispettare i sentimenti. Sviluppa il senso dell'estetica ed è una pietra particolarmente adatta per gli artisti.

-Modalità d'impiego:

Il quarzo rosa può essere scaricato dopo l'uso sotto l'acqua corrente. Per ottenere effetti visibili sul piano fisico e spirituale si consiglia di portare la pietra con sé a stretto contatto con la pelle all'altezza del cuore. È particolarmente adatta per la meditazione e anche per i bambini, per migliorare la loro autostima fin da piccoli e sviluppare la solidarietà con i coetanei. La presenza di uno o più cristalli di quarzo rosa in camera da letto favorisce un sonno tranquillo. Attenzione a non lasciarlo alla luce diretta del sole in quanto potrebbe sbiadirsi e perdere la sua lucentezza.