

SMERALDO

-Descrizione

Classe minerale: ciclosilicati, famiglia del berillo.

Formula chimica: $\text{Be}_3\text{Al}_2(\text{Si}_6\text{O}_{18}) + \text{K}, \text{Li}, \text{Na} + (\text{Cr})$

Lo smeraldo ha origine metamorfica e idrotermale e il colore verde intenso è dovuto probabilmente alla presenza di cromo. Gli smeraldi sono graduati usando quattro parametri basilari: colore, taglio, integrità e trasparenza. L'aspetto della gemma più importante è il colore, seguito dalla trasparenza. Un buon esemplare deve infatti presentare non solo una pura tonalità di verde, ma anche un elevato grado di trasparenza. Può anche essere prodotto sinteticamente.

-Elemento

Acqua: l'elemento acqua riguarda la sfera delle emozioni e della femminilità (amore, guarigione, compassione, collaborazione, intuizione).

-Chakra

Quarto chakra Anahata ("Cuore")

-Mitologia

Il nome deriva dal greco *smaragdus* e proviene da un termine persiano che significa "pietra verde". Lo smeraldo era dedicato alla dea Venere, è un simbolo di bellezza e il colore rappresenta la purezza e la natura in primavera. Nel Buddismo è considerato uno dei "sette tesori" e corrisponde alla saggezza. I Romani ritenevano anche che lo smeraldo avesse un effetto benefico per la vista. Secondo la tradizione, aiuta a scoprire la sincerità e la fedeltà degli amanti.

-Effetto sul corpo

Lo smeraldo ha un effetto benefico sugli occhi e guarisce i disturbi all'apparato respiratorio, soprattutto ai polmoni. Protegge il cuore, ha un'azione disintossicante sul fegato e sui reni e rafforza il sistema immunitario e nervoso. Lo smeraldo riequilibra la circolazione sanguigna e linfatica. Associato al rame, allevia i disturbi reumatici.

-Effetto sulla psiche

Lo smeraldo è simbolo di amore, prosperità e benessere. Stimola la crescita interiore, la sensibilità e il senso estetico. Promuove il desiderio di pace e armonia e favorisce l'amore e l'amicizia. Lo smeraldo ha un'azione calmante sulle preoccupazioni: aiuta a superare i momenti difficili e rafforza la gioia di vivere, genera ottimismo e vitalità. Permette di collaborare con gli altri facilitando la comprensione reciproca. Potenzia la memoria, la percezione e la creatività, dona estrema lucidità mentale e fa nascere nuove idee per lo sviluppo e la realizzazione della personalità attraverso l'immaginazione e i sogni. Lo smeraldo allevia la depressione e l'insonnia. Rende in grado di vedere se stessi con uno sguardo sincero e sereno superando la paura dei propri limiti.

-Modalità d'impiego

Lo smeraldo può essere scaricato dopo l'uso sotto l'acqua corrente.

Per ottenere effetti visibili sul piano fisico e spirituale si consiglia di portare la pietra con sé a stretto contatto con la pelle per lunghi periodi, soprattutto all'altezza del cuore anche durante la meditazione.