

SODALITE

-Descrizione

Classe minerale: Tettosilicati.

Formula chimica: $\text{Na}_8 [\text{Cl}_2/\text{AlSiO}_4]_6 + \text{Be}, \text{K}, \text{Mg}$

La sodalite è un silicato di cloro, alluminio e sodio che si forma principalmente nelle rocce pegmatitiche poco silicee. È opaca e di colore blu grigio intenso con screziature bianche di feldspati.

-Elemento

Acqua: l'elemento acqua riguarda la sfera delle emozioni e della femminilità (amore, guarigione, compassione, riconciliazione, intuizione).

-Chakra

Quinto chakra Vishudda ("Gola") e Sesto chakra Ajna ("Fronte o Terzo Occhio")

-Mitologia

Il nome sodalite significa "pietra di sodio" ed è stata scoperta recentemente, perciò non si dispongono di informazioni circa il suo uso tradizionale. La sua classificazione distinta da quella del lapislazzuli è recente, per questa ragione le virtù delle due pietre venivano confuse: la sodalite come il lapislazzuli simboleggia la notte stellata e la profondità del mare ed evoca una dimensione divina e magica. Secondo una leggenda narrata nella zona di San Salvador de Bahia in Brasile, una giovane donna si innamorò di un uomo e cucuò di pietra che la respinse. Addolorata per il rifiuto la donna si suicidò. Quando lui lo scoprì juggliamondo capendo di aver perso un vero amore e dall'unione tra le sue lacrime e il blu del cielo nacque la sodalite.

-Effetto sul corpo

La sodalite è indicata per la gola come la laringite. Ha un'azione calmante e può essere utile in caso di insonnia e di asma. Allevia il dolore e le infiammazioni, abbassa la pressione alta, migliora la funzionalità del sistema linfatico ed evita la ritenzione dei liquidi.

-Effetto sulla psiche

La sodalite è una pietra di guarigione. Promuove l'idealismo e stimola il desiderio di verità e di conoscenza. Consente di vivere la propria vita secondo i propri desideri e rimanendo fedeli a se stessi. Rafforza il senso della propria identità e la capacità di autoaffermazione, aiuta a superare gli schemi mentali e i modelli di comportamento ormai obsoleti che costituiscono un ostacolo alla crescita personale e ad accettare di vivere il presente senza inquietudini. La sodalite elimina i sensi di colpa e permette di godersi fino in fondo le emozioni in piena libertà e con saggezza. Bilancia le polarità maschili e femminili, lo Yin e lo Yang. Le sue vibrazioni alleggeriscono dall'"acqua stagnante" sul piano fisico e consentono così di riequilibrare chi è ipersensibile e reagisce in modo impulsivo dopo aver "trattenuto" e covato a lungo dentro di sé. La sodalite organizza e approfondisce il pensiero, chiarisce ed equilibra la propria voce interiore, che attinge al flusso caotico e incomprensibile del nostro inconscio. Accompagna il soggetto ad acquisire una profonda visione della realtà e ad aprire la mente. Contribuisce alla creazione di idee attraverso la parola e permette al soggetto di esprimersi con sicurezza.

-Modalità d'impiego

La sodalite può essere scaricata dopo l'uso sotto l'acqua corrente. Per ottenere effetti visibili sul piano fisico e spirituale si consiglia di portare la pietra con sé a stretto contatto con la pelle per lunghi periodi e/o di appoggiarla sulla zona interessata, soprattutto sulla gola per sviluppare una comunicazione più efficace o nella mano sinistra per calmare la mente e rilassare il corpo. Se posizionata nell'ambiente favorisce il rilassamento ed è un'ottima compagna per la meditazione.