

ZOISITE

Sorosilicato di calcio e alluminio

Cristallizzazione: sistema rombico

Colori: verde con macchie nere; a volte sono presenti macchie rosse (rubino)

Chakra: la varietà con rubino opera sul 2° - centro sacrale, il tipo privo di rubino agisce sul 1° centro della radice; può essere utilizzato anche nella regione del diaframma

Anima: la zoisite permette alla potenza della Luce di ancorarsi alle energie della materia, pur mantenendo le sue caratteristiche di potere realizzatore
Subconscio: aiuta ad emanciparsi dai condizionamenti e dalle influenze esterne, mettendo in grado di realizzare le proprie ispirazioni ed i propri sogni
Sfera mentale: spinge a rivalutare l'importanza del potere personale, abbandonando l'abitudine di cederlo via (varietà con rubino); stimola il forte desiderio di portare a termine ciò che si intraprende
Sfera emotiva: fa riemergere le emozioni dolorose represses, per rivederle ed attraversarle completamente e finalmente liberarsene; stimola la capacità di dire "no", quando è il caso e "sì", quando veramente lo si desidera

Corpo: la zoisite stimola la potenza sessuale, sia maschile, sia femminile (varietà con rubino); disintossica e sfiamma i tessuti; stimola la rigenerazione cellulare e rafforza il sistema immunitario

Pulizia e Ricarica: immersione in acqua fredda salata (qualche ora); in alternativa, interventi Reiki o con fiamma viola o riposo su una famiglia di ametista o di cristallo di rocca; bagni di sole (no luce diretta) e di luna ne rigenerano la vitalità. Quando la zoisite avrà ceduto tutto il potenziale energetico di cui dispone diverrà fragile e si romperà; a quel punto è opportuno riconsegnarla alla natura, liberandola in mare o in un corso d'acqua
Utilizzo: portarla con sé (in tasca o in un sacchetto in fibra naturale appeso al collo); indossarla come pietra montata in collane, bracciali o ciondoli; dormirci, inserendola nella federa del cuscino; ottima durante momenti di meditazione e trattamenti reiki; si può farla aderire con un cerotto alla pelle in corrispondenza del 1° o 2° chakra; minerale importante nei trattamenti di cristalloterapia